

**План работы школьного спортивного клуба «Импульс»
на 2023-2024 учебный год**

№ п/п	Содержание мероприятий	Срок выполнения	Ответственные за выполнение
I. Организационная работа			
1	Составить план работы Школьного спортивного клуба (далее – ШСК) на 2023-2024 учебный год	август	Совет ШСК
2	Составить план спортивно-массовых и оздоровительных мероприятий на 2023-2024 учебный год	август	Совет ШСК
3.	Составление КТП тренировочных занятий по видам спорта	май-июнь	Руководитель ШСК
4.	Анализ работы ШСК за год	июнь	Руководитель ШСК
II. Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня			
1	Обсудить порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, оздоровительных мероприятий в ГПД	до 1.09	директор Школы зам.директора по ВР учитель ФК
2	Определить каждому классу место и время для проведения подвижных перемен	до 2.09	Учителя ФК Классные руководители
3	Проводить физкультминутки на уроках	с 2.09	Учителя предметники
4	Провести беседы в классах о режиме дня школьника, значении физкультурно-оздоровительных мероприятий и порядке их проведения в школе	до 10.09	Классные руководители
5	Разучить на уроках физкультуры комплексы упражнений утренней гигиенической гимнастики	сентябрь	Учитель ФК
6	По результатам медосмотра распределить обучающихся в учебные группы для занятий в специальной медицинской группе (далее – СМГ), осуществлять контроль за посещением СМГ	до 15.09	Медицинский работник Школы учитель ФК зам.директора по ВР
III. Учебная работа			
1	Рассмотреть рабочие программы на школьном методическом объединении (далее – ШМО).	август	Руководитель ШМО Зам. директора по УВР
2	Провести контроль уровня обученности (входная,	декабрь май	Учитель ФК

	полугодичная, итоговая контрольные работы)		
3	Провести контрольные испытания по тестам, по комплексу ГТО для определения уровня физической подготовленности обучающихся	I четверть IV четверть	учитель ФК
V. Внеклассная работа по физической культуре и спорту			
а) организационная работа с физоргми классов:			
	Назначить физоргов класса для подготовки команд класса для участия в школьных и городских соревнованиях, и участников учебно-практической конференции сентябрь	Члены ШСК	Классные руководители
	Проводить инструктаж с физоргми классов	1 раз в четверть	Совет ШСК
б) физкультурно-спортивная работа в классах и спортивных секциях:			
1	Возобновить работу кружков и спортивных секций Школы, военно-прикладной подготовки для юношей 8х-11х кл. на уроках ОБЖ	сентябрь	Совет ШСК
2	Составить расписание спортивных секций	сентябрь	Совет ШСК
3	Направить сильнейших спортсменов в Детско-юношескую спортивную школу (далее – ДЮСШ), осуществлять связь с тренерами ДЮСШ	В течение учебного года	Совет ШСК
4	Организация работы по подготовке команд школы по видам спорта: ОФП, баскетбол, волейбол, лыжные гонки, легкая атлетика	В течение учебного года	Члены ШСК
V. Работа с родителями (законными представителями), учащимися. Участие педагогического коллектива в физическом воспитании обучающихся			
1	Ознакомить родителей (законных представителей) обучающихся с требованиями программы по физическому воспитанию, требованиями к двигательному режиму школьников	сентябрь	Классные руководители учитель ФК
2	Проводить консультации родителей (законных представителей) по вопросам физического воспитания обучающихся, укреплению их здоровья Профилактика асоциального поведения подростков	в течение учебного года	Учитель ФК Социальный педагог
3	Приглашать родителей (законных представителей) на открытые уроки, спортивные мероприятия, праздники в течение учебного года	Классные руководители	учитель ФК
4	Помощь родителей (законных представителей) в укреплении и ремонте спортивной базе школы в течение учебного года	Родительская общественность,	учитель ФК
5	Помощь родителей (законных представителей) в проведении туристических походов	I четверть	Родительская общественность
6	Контроль родителей (законных представителей) за выполнением обучающимися режима дня	ежедневно	Родительская общественность
VI. Участие педагогического коллектива в организации физического воспитания обучающихся			

1	Следить за осанкой обучающихся, проветриванием классов на переменах, выполнением обучающимися правил личной и общественной гигиены	постоянно	Учителя предметники Классные руководители
2	Оказывать практическую помощь в проведении зарядки до занятий (комплексы упражнений в соответствии с санитарными правилами)	в течение учебного года	Учителя предметники Классные руководители
3	При прохождении отдельных тем по биологии, анатомии, физики, химии, истории, ОБЖ тесно связывать их изучение с вопросами физического воспитания, проводить физкультминутки на уроках	в течение учебного года	Учителя предметники Классные руководители
4	Помогать физоргам классов планировать и проводить подготовку к туристическим походам, «Дням здоровья» и проведению оздоровительных мероприятий в классе	в течение учебного года	Учителя предметники Классные руководители
5	Добиваться наибольшего охвата обучающихся физкультурно-оздоровительными мероприятиями во внеурочное время	в течение учебного года	Учителя предметники Классные руководители
VII. Агитационно-пропагандистская работа			
1	Оформить интернет страницу ШСК	в течение учебного года	Члены ШСК
2	Проектная деятельность на уроках физической культуры 9 - 11кл.	в течение года	Учитель ФК
3	Ведение спортивной летописи школы, спортивных достижений обучающихся	в течение года	Совет ШСК
VIII. Врачебный контроль			
1	Изучить результаты медицинских осмотров обучающихся и обсудить на совещании при директоре и на родительских собраниях	По плану медицинских осмотров	Мед. работник Зам. директора по УВР Классные руководители
2	Распределение учащихся по медицинским группам	I четверть	Мед. работник Учитель ФК
3	Вести постоянный контроль за детьми специальных медицинских групп и подготовительной групп, организацией питания в столовой, врачебно-педагогический контроль за проведением учебных и внеклассных занятий, гигиеническим состоянием мест занятий	в течение учебного года	Мед. работник Зам. директора по УВР Классные руководители Завхоз
4	Провести беседы в классах: Профилактика ПАВ	в течение учебного года	Зам. директора по ВР
5	Провести инструктаж по охране труда и безопасности жизнедеятельности с записью в журнале регистрации инструктажей обучающихся по охране труда и технике безопасности, соблюдению мер безопасности	в начале каждой четверти	Учитель ФК

IX. Кадровое обеспечение

1	Повышение квалификации учителей физической культуры, руководителей спортивных секций на семинарах, курсах повышения квалификации, заседаниях МО	в течение учебного года	Руководитель ШСК
2	Повышение квалификации учителей через заседания методического объединения, семинары, конференции, проведение открытых уроков и мероприятий	в течение учебного года	Заместитель директора по УВР Учитель ФК

X. Укрепление материально-технической базы

1	Подготовить спортивные площадки, залы к началу учебного года	август сентябрь	Учитель ФК Завхоз
2	Проводить текущий ремонт спортивного оборудования	в течение учебного года	Учитель ФК Завхоз
3	Приобрести недостающий спортивный инвентарь	в течение учебного года	Директор Учитель ФК Завхоз